

预算工作表



FEDERAL TRADE COMMISSION
consumer.gov

制定预算, 为目标和紧急情况储备资金。

consumer.gov/Chinese

利用这个工作表来制定您的预算。填写您的收入情况, 然后填写您的开支。用您的收入减去开支, 得出结果。

月 _____

年 _____

我本月的收入

收入	月总额
税后工资	\$
其他收入 (如子女抚养费)	\$
月总收入	\$

我本月的开支

开支	月总额	
租金或抵押贷款	\$	
保险 (如租客保险、房主保险)	\$	
居住	公共设施费 (如电费、煤气费、水费)	\$
	互联网和电话费	\$
	其他住房开支 (如房产税、公寓管理费)	\$
	杂货和家庭用品	\$
	外出就餐/外卖	\$
交通	其他食品开支	\$
	公共交通	\$
	出租车/拼车	\$
	汽车油费	\$
	停车费和过路费	\$
	汽车保养 (如换机油)	\$
	汽车保险	\$
	车贷还款	\$
其他交通开支	\$	

开支		月总额	
健康	健康保险	\$	
	处方药	\$	
	看医生的共付额	\$	
	其他健康开支	\$	
个人和家庭	儿童照看(如日托、临时保姆)	\$	
	您支付的子女抚养费	\$	
	您给家人的汇款	\$	
	服装和鞋子	\$	
	娱乐(如订阅服务、电影、音乐会)	\$	
	旅行	\$	
	健身房或健身会员费	\$	
	其他个人和家庭开支(如捐赠、洗衣、理发)	\$	
	学校	学生贷款还款	\$
		学费	\$
其他学校开支(如书籍、用品)		\$	
其他	银行账户或信用卡费用	\$	
	信用卡或其他债务还款	\$	
	储蓄存款	\$	
	投资缴款	\$	
	本月的其他开支	\$	
月总开支		\$	

\$	-	\$	=	\$
收入		开支		

- ▶ 您的收入是否超过了支出?如此您就有剩余的钱可以储蓄或消费。
- ▶ 您的支出是否超过了收入?检查一下您的预算,看看哪些开支可以削减。

您可以阅读 consumer.gov/Chinese 上的《制定预算》,以了解更多信息。

