

# 制定预算

预算帮您保证每个月都有充足的资金。没有预算，您可能在领到下一份薪水前就资金告急。预算还能帮您为实现目标或应对紧急情况而存钱。



[consumer.gov/Chinese](https://consumer.gov/Chinese)

## 什么是预算？

预算是规划每月资金如何分配的计划。

预算能让您清楚地了解：

- ▶ 您的收入有多少
- ▶ 您的钱都花在了哪里

通过预算，您可能会发现在某些地方可以少花一些，在其他地方可以多花一点。同时，您还能发现省钱的方法。

## 如何制定预算？

要开始制定预算，请先收集您的账单和工资条。可以利用 [consumer.gov/Chinese](https://consumer.gov/Chinese) 上的**预算工作表**。

收集好账单和工资条后：

### 第 1 步：

列出您的账单和其他开销，以及它们的具体金额。账单可能包括房租、水电费、电话费等。开销则涉及食物、交通、衣物和娱乐等方面的花费。

### 第 2 步：

根据您的工资条记录您每月赚的钱。这就是您的收入。如果有其他收入，比如子女抚养费，也请添加进去。

- ▶ 有些人不是按月领取收入。如果您的收入不是按月计算的，请用去年的总收入来估算月收入。把您去年的所有收入都加起来。然后除以 12，就可以得到每月的平均收入了。



### 第 3 步:

用每月收入减去您的账单和开销,得到的数额应该是正数。如果结果为负,就意味着您的花销超出了收入。那么请检查一下您的预算,看看有哪些地方可以调整。

## 怎样使用我的预算?

预算是您每月都要用的工具。

- ▶ 每个月开始时,做好这个月的开支计划。
- ▶ 然后,每天都要记下实际花费。
- ▶ 到了月底,对比一下实际花费和计划是否一致。
- ▶ 利用这些信息来帮助规划下个月的预算。下个月有没有什么地方可以少花一点?

每个月都可以把省下的钱存起来——比如存到银行或信用社。这样,遇到紧急情况或者需要大额支出时,比如买车或旅行,您就会有充足的资金。您甚至还可以把存钱作为一个固定项目,纳入您的月度预算中。