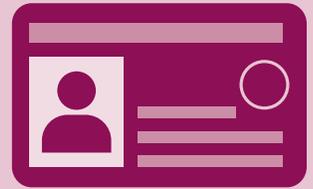


身份盗用防范指南

身份盗用是指有人在未经您许可的情况下使用您的个人或财务信息，比如您的社会保障号码或信息卡号码。您可以采取一些措施来降低身份信息被盗用的风险。



consumer.gov/Chinese

身份盗窃的常见手段有哪些？

盗用者可能会窃取您的姓名、地址、信用卡或银行账户信息、社会保障号码或医疗保障账号。他们可能利用这些信息进行以下活动：

- ▶ 冒用您的名义申请新的信用卡或其他账户
- ▶ 求职
- ▶ 窃取您的税务退款
- ▶ 使用您的健康保险获取医疗服务

我怎样才能知道是否有人盗窃我的身份？

- ▶ **查看您的账单和账户明细。**留意是否有您未购买的商品、未经授权的提款或意外的地址变更。
- ▶ **查看您的医疗账单和保险记录。**确认是否有您不认识的收费项目。
- ▶ **检查您的信用报告，看是否有错误或您不认识的账户。**目前，三大全国性信用局——Equifax、Experian 和 TransUnion——允许您每周在线免费获取一次报告。您可以在 AnnualCreditReport.com 网站上，每周免费获取一份报告。

您也可以可以在 AnnualCreditReport.com 网站上，或者通过拨打 **1-877-322-8228**，从每个征信机构获取您的免费周报和年报。



FEDERAL TRADE COMMISSION
consumer.gov

2024 年 8 月 ▶

Chinese (Simplified) • Identity Theft: Protect Yourself • August 2024

如何防范身份盗窃？

您可以采取一些措施来帮助保护您的个人信息的安全。

- ▶ **保护含有个人资料的文件。**像出生证明、社会保障卡和账户对账单这样的文件要妥善保管。在丢弃含有个人信息的纸张之前,要先将其粉碎。
- ▶ **如果有人通过电话、短信或电子邮件向您索要社会保障号码, 请不要提供。**即使他们声称自己是政府、您的银行或您熟悉的公司人员。他们在说谎。这是一种诈骗。
- ▶ **保护您的网上和手机上的信息。**使用难以猜测的密码。在账户上启用多因素身份验证(如果有), 以增加安全性。

如何举报身份盗窃并寻求帮助？

如果您认为有人盗用了您的身份, 请向美国联邦贸易委员会举报。您将获得免费的身份恢复计划以及后续步骤指导。

- ▶ 在东部时间上午 9:00 至下午 5:00 之间拨打 **1-877-438-4338**。按 3 以获得不同语言的服务。
- ▶ 您也可以登录 **IdentityTheft.gov** 网站, 用英文进行在线报告。

