

改善您的信用评分

良好的信用记录对于申请贷款、信用卡、租住公寓,甚至找工作都至关重要。了解如何建立或提升您的信用评分。



consumer.gov/Chinese

如何获得信用?

所谓的信用,实际上是指您的信用记录。您的信用记录说明了您使用资金的情况。

要建立信用记录,您需要支付那些会被列入信用报告的账单。例如,许多信用卡和担保信用卡会将信息录入信用报告。

您可以阅读 consumer.gov/Chinese 上的《[申请信用卡](#)》,以了解更多信息。

但在以下情况下,您很可能还没有建立起信用记录:

- ▶ 您从未拥有过信用卡
- ▶ 您从未向银行或信用社借款

缺乏信用记录可能会让您在求职、租房或申请信用卡等情况下遇到一些障碍。听起来可能有点荒谬:您需要凭借信用记录来获得信用。

我该如何建立和提升我的信用?

这需要时间,但您可以通过以下方法建立和提升你的信用:

- ▶ 在截止日期前支付账单
- ▶ 每月使用信用卡几次,并每月全额还款
- ▶ 偿还债务——尤其是信用卡上的债务。欠款过多可能会损害您的信用。

请访问 consumer.gov/Chinese 查看《[检查信用报告](#)》,了解如何免费获取您的报告。请确保信息准确。



FEDERAL TRADE COMMISSION
consumer.gov

2024年8月▶

Chinese (Simplified) • Improving Your Credit • August 2024

信用修复公司能做什么？

有些人雇用信用修复公司来修改其信用报告中的错误。但信用修复公司能够在法律之内做的事，您都可以在少花钱或不花钱的情况下自己去做。

信用修复公司不能移除信用报告中的真实的负面信息。如果有公司声称他们可以做到，那么这就是一个骗局。以下迹象说明您可能遭遇了信用修复诈骗：

- ▶ 诈骗者要求您在他们提供服务前先付费。
- ▶ 诈骗者告诉您不要直接与信用评估机构联系。
- ▶ 诈骗者让您对信用报告中的真实信息提出异议。
- ▶ 诈骗者让您在申请表上撒谎或提交虚假的身份盗窃报告。
- ▶ 诈骗者在告诉您他们的服务范围时，未说明您的法定权利。

如果您发现了信用修复骗局，请告知美国联邦贸易委员会：

- ▶ 在东部时间上午 9:00 至下午 5:00 之间拨打 **1-877-382-4357**。按 3 以获得不同语言的服务。
- ▶ 您也可以登录 [ReportFraud.ftc.gov](https://www.ftc.gov/report-fraud) 网站，用英文进行在线举报。

