

# 偿还学生贷款

借款求学后, 还款和支付利息是必经之路。了解如何偿还学生贷款以及远离诈骗陷阱。



[consumer.gov/Chinese](https://consumer.gov/Chinese)

## 如何偿还学生贷款?

您从政府借的联邦助学贷款可以在 [StudentAid.gov](https://StudentAid.gov) 网站和信用报告上找到。在 [StudentAid.gov](https://StudentAid.gov) 查看偿还联邦贷款的方案。

私人贷款, 即从银行、信用社或学校借的款项, 也会在您的信用报告中显示。请联系您的贷款机构, 了解还款的具体时间和方式。

请访问 [consumer.gov/Chinese](https://consumer.gov/Chinese) 查看《[检查信用报告](#)》, 了解如何免费订购您的信用报告。

## 我能将多笔助学贷款合并, 每月还款一次吗?

直接合并贷款允许您将多笔联邦助学贷款合并为一笔, 这个过程始终是免费的。一些公司可能会收费帮您合并, 但实际上您可以自行免费操作。

一些公司可能会建议您将私人贷款和联邦贷款合并, 不要照做。这通常是诈骗, 而且总是一笔不划算的交易。

联邦贷款有许多保护措施, 私人贷款则没有。一旦合并, 您会失去这些保护。

## 现在无力偿还贷款怎么办?

您可能会看到一些公司的广告, 声称可以帮助解决您的助学贷款债务问题。其中不乏诈骗。实际上, 您可以自己解决这些问题, 不需花钱。

如果您有联邦助学贷款,可以咨询您的贷款服务机构是否有其他还款计划,以及是否有暂停还款的选项。

如果您的贷款是私人贷款,可以与您的贷款机构沟通,看看他们是否能提供帮助。

## 我能获得助学贷款减免吗?

有些公司可能会联系您,声称只要付费就能迅速帮您获得贷款减免。不要照做。这是一种诈骗。

政府为一些联邦助学贷款提供减免计划。如果您在公共服务领域工作达到一定时间,联邦政府可能会偿还您的联邦助学贷款。

您需要主动申请贷款减免。对此有严格的规定和截止日期。在开始还款前,请先访问 [StudentAid.gov](https://studentaid.gov) 网站,了解您有哪些选择。

如果您有私人助学贷款,可以询问贷款机构是否提供贷款减免。私人贷款的减免机会很少。

## 如何举报诈骗?

请告知美国联邦贸易委员会:

- ▶ 在东部时间上午 9:00 至下午 5:00 之间拨打 **1-877-382-4357**。按 3 以获得不同语言的服务。
- ▶ 您也可以登录 [ReportFraud.ftc.gov](https://reportfraud.ftc.gov) 网站,用英文进行在线举报。